

УТВЕРЖДАЮ:
Директор: _____

01.09.2025г



СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР: _____

01.09.2025г



Примерное 10-ти дневное меню

Для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи)
детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов
в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

ти дневное меню для обеспечения

Согласовано

Идентифицируемые объекты
улицы 7-11 лет;
составлено:

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи							
Ворш с капустой и картофелем ТК №54-2С	200	4,72	4,96	10,16	110,40	ТК № 54-2С	2022
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	430	7,46	5,26	45,02	264,78		

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: _____



Согласовано: _____



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность*, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи							
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С	200	5,12	2,80	1,84	119,60	ТК №54-7С	2022
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №376	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	430	7,66	3,10	31,30	247,68		

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: _____

3 Вариант

Согласовано: _____



УТВЕРЖДЕНО 14.10.2021 ННН.15.00 Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		2-й прием пищи					
Суп гороховый ТК № 54-8с	200	6,68	4,60	16,24	133,12	ТК №54-8С	2022
Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК № 376 а	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	430	9,2	4,9	45,7	261,2		

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-14 лет

Утверждено: _____

4 Вариант

Согласовано: _____

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи								
Щи из свежей капусты ТК №54-1с	200	4,64	5,60	5,72	92,16	ТК №54-1С	2022	
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004	
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	430	7,38	5,9	40,58	246,54			

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет

Утверждаю: _____

5 Вариант

Согласовано: _____



Утверждено: _____		5 Вариант		Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры		Сборник рецептур	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
2-й прием пищи									
Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	200	4,72	5,76	13,60	125,60	ТК №54-3С	2022		
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №376	2017		
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	430	7,26	6,06	43,06	253,68				

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю: _____



Согласовано: _____



6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2-й прием пищи							
Суп гороховый ТК № 54-8с	200	6,68	4,60	16,24	133,12	ТК №54-8С	2022
Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК № 376 а	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	430	9,2	4,9	45,7	261,2		

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет

Утверждено: _____

7 Вариант

Согласовано: _____



Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Сборник рецептов

2-й прием пищи

Щи из свежей капусты ТК №54-1с	200	4,64	5,60	5,72	92,16	ТК №54-1с	2022
Чай с сахаром и лимоном ТК № 377	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК №377	2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	430	7,28	5,90	35,38	222,24		



Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет

Утверждаю:

8 Вариант

Согласовано:



		8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
2-й прием пищи								
Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С	200	4,72	4,96	10,16	110,40	ТК № 54-2С	2022	
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004	
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	430	7,46	5,26	45,02	264,78			

и дневное меню для обеспечения
инвазивной

Войсковая часть № 5
Военно-воздушная школа
№ 5
Орловская область
г. Орел
ул. Советская, 22
Тел. 343-00-00

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Утверждено: _____		9 Вариант		Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры		Сборник рецептур	
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
2-й прием пищи									
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С		200	5,12	2,80	1,84	119,60	ТК №54-7С	2022	
Чай с сахаром ТК №376		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №376	2017	
Хлеб пшеничный ТТК №6		30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		430	7,66	3,10	31,30	247,68			

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (2-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет

Утверждаю: _____

10 Вариант

Согласовано: _____

Прием пищи, наименование блюда

Утверждено: _____	10 Вариант							Сборник рецептур	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
2-й прием пищи									
Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	200	4,72	5,76	13,60	125,60	ТК №54-3С	2022		
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004		
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	430	7,46	6,06	48,46	279,98				

Согласовано:

Ю: 

и возможность там зно

Среднее значение за период:

2004. - 640c.

Сборник рецептур...
Издательство «Делли принт», 2008 г.
Под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., проф.
ГеоДипТ / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., проф.
Справочник - М.: Делли принт, 2008. - 544с.

Воспитанности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делли плюс, 2017. - 544с.

М.П. Мосийного и В.А. Тутельяна. - М.: Делли плюс, 2017. - 544с.

Сборник репеттур на продукцию для обучающихся во всех

Сборник рец
2022. - 584с.