



Согласовано,
 Директор МКОУ СШ №5
 К. В. Сердюков

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ СШ №5
 из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

27 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/5	4,56	8,4	25,11	195	175	2015
Сыр порциями	12	2,64	3,48	0	42,36	15	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТКА№6	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	2015
Итого за прием пищи:	592	11,62	12,75	79,18	482,73		
Всего за день:		11,62	12,75	79,18	482,73		

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5

А. В. Дуровина В.



Меню составлено в соответствии с горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5 из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

27 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42,95	294	174	2015	
Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0	42,36	15		
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015	
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114,0	ТТК№6		
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	2015	
Итого за прием пищи:	632	13,06	15,25	96,95	580,86			
Всего за день:		13,06	15,25	96,95	580,86			

Согласовано
 Директор МКОУ СШ №5
 Д.В. Давыдов



Меню для обеспечения бесплатным дежурным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МКОУ СШ №5 из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка

27 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/5	4,56	8,4	25,11	195	175	2015
Сыр порциями	12	2,64	3,48	0	42,36	15	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК №6	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	2015
Итого за прием пищи:	592	11,62	12,75	79,18	482,73		
II Завтрак							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88	2015
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8		
Всего за день:		16,49	17,10	131,99	757,53		

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5
Иванов А.В.



Методика для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5 из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка
27 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42,95	294	174	2015
Сыр порциями	12	2,64	3,48	0	42,36	15	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114	ТТК №6	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	2015
Итого за прием пищи:	632	13,06	15,25	96,95	580,86		
II Завтрак							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,95	7,9	89,75	88	2015
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	480	5,26	5,34	54,39	292,75		
Всего за день:		18,32	20,59	151,34	873,61		