

Согласовано:

Директор МКОУ СШ №5
И.В. Давыдов



Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся МКОУ СШ №5 (12-18 лет)

из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

26 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,0	0,2	3,8	22	70	2015
Рагу из птицы	250	18,3	15,2	21,7	297	289	2015
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8	389	2017
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	24,8	15,76	74,86	540,6		
Всего за день:		24,8	15,76	74,86	540,6		



Меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ, детей инвалидов 7-11 лет в МКОУ СШ №5
из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка
26 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	70	2015
Рагу из птицы	200	14,64	12,16	17,38	237,5	289	2015
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8	389	2017
Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	520	20,05	12,53	64,23	450,37		
II Завтрак							
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	150/5	8,07	8,71	45,4	291	173	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	400	10,9	9,03	72,1	406,14		
Всего за день:		30,95	21,56	136,33	856,51		

Согласовано:
 Директор МКОУ СШ №5
 Д.В. Боровин А.В.



Меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с ОВЗ, детей инвалидов 12-18 лет в МКОУ СШ №5
 из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка
 26 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,0	0,2	3,8	22	70	2015
Рагу из птицы	250	18,3	15,2	21,7	297	289	2015
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8	389	2017
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	24,8	15,76	74,86	540,6		
II Завтрак							
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5	10,67	11,52	60,04	384	173	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	450	13,54	11,84	86,74	499,14		
Всего за день:		38,34	27,60	161,60	1039,74		