



Согласовано
 Методические рекомендации по горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ СШ №5 из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка
 25 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Кнедли куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5	329	2016
Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22	366	2016
Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242	198	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	535	32,82	22,51	80,75	659,37		
Всего за день:		32,82	22,51	80,75	659,37		

Согласовано

Ведущий МКОУ СШ №5
Даврсяин А.В.



Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5
из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

25 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245	329	
Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25	366	2016
Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4	198	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	595	37,5	26,85	90,28	748,52		
Всего за день:		37,5	26,85	90,28	748,52		



М.П. Директор МКОУ СШ №5
Давыдовин А.В.

Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МКОУ СШ №5 из расчета 115,36 рублей в день, на одного ребенка

25 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Кнедли куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5	329	
Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22	366	2016
Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242	198	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	535	32,82	22,51	80,75	659,37		
II Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,4	3,8	14,8	112	120	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК № 6	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Итого за прием пищи:	395	7,27	4,12	44,28	242		
Всего за день:		40,09	26,63	125,03	901,37		

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5
Дураевин А.В.



Методические рекомендации по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5 из расчета

115,36 рублей в день на одного ребенка

25 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245	329	2016
Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25	366	2016
Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4	198	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	595	37,5	26,85	90,28	748,52		
II Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,9	5,1	19,7	149	120	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК № 6	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Итого за прием пищи:	450	8,77	5,42	34,18	279		
Всего за день:		46,27	32,27	124,46	1027,52		