

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5  
Иммуралин А.В.



Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ СШ №5 из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

24 апреля 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308	291	2015
Овощи по сезону	60	1,02	3	5,07	51,42	47	2015
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>507</b>	<b>21,3</b>	<b>17,22</b>	<b>73,91</b>	<b>536,29</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,3</b>	<b>17,22</b>	<b>73,91</b>	<b>536,29</b>		

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5  
В.В. Курдовин А.В.



Меню для составления горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5 из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

24 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299	291	2015
Овощи по сезону	100	1,71	5	8,46	85,7	47	2015
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>24,49</b>	<b>21,77</b>	<b>81,03</b>	<b>561,57</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,49</b>	<b>21,77</b>	<b>81,03</b>	<b>561,57</b>		

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5

М.А. Дворовин А.В.



Метод для определения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МКОУ СШ №5 из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка

24 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308	291	2015
Овощи по сезону	60	1,02	3	5,07	51,42	47	2015
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>507</b>	<b>21,3</b>	<b>17,22</b>	<b>73,91</b>	<b>536,29</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6	
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>430</b>	<b>4,87</b>	<b>4,35</b>	<b>52,81</b>	<b>274,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,17</b>	<b>21,57</b>	<b>126,72</b>	<b>811,09</b>		

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5  
Иванов А.В.



24 апреля 2024 г.

Медицина для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5 из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299	291	2015
Овощи по сезону	100	1,71	5	8,46	85,7	47	2015
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377	2015
Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>24,49</b>	<b>21,77</b>	<b>81,03</b>	<b>561,57</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,95	7,9	89,75	88	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК №6	
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	2015
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>5,26</b>	<b>5,34</b>	<b>54,39</b>	<b>292,75</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,75</b>	<b>27,11</b>	<b>135,42</b>	<b>854,32</b>		