



Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ СПШ №5
из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка
23 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы (филе)	90	16	8,07	14	196	322	2016
Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22	366	2016
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5	203	2015
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	25,33	14,04	89,65	589,7		
Всего за день:		25,33	14,04	89,65	589,7		



Дубравин А.В.

Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5 из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

23 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы (филе)	100	17,8	9,0	16	218	322	2016
Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6	366	2016
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1	203	2015
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	2015
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ГТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	28,66	16,81	103,24	681,6		
Всего за день:		28,66	16,81	103,24	681,6		



Медицинский отдел обеспечения бесплатными продуктами питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МКОУ СПШ №5

из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка

23 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы (филе)	90	16	8,07	14	196	322	2016
Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22	366	2016
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5	203	2015
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	25,33	14,04	89,65	589,7		
II Завтрак							
Каша вязкая молочная манная	150/5	4,58	8,04	24,29	188	181	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	400	7,45	8,36	50,99	303,4		
Всего за день:		32,78	22,4	140,64	893,1		

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5
Евдокимов А.В.



Медицинское заключение для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5 из расчета

115,36 рублей в день на одного ребенка

23 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Котлета рубленая из птицы (филе)	100	17,8	9,0	16,0	218	322	2016
Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6	366	2016
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1	203	2015
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133	349	2015
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	28,66	16,81	103,24	681,6		
II Завтрак							
Каша вязкая молочная манная	200/5	6,11	10,72	32,38	251	181	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	450	8,98	11,04	59,08	366,14		
Всего за день:		37,64	27,85	162,32	1047,74		