

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5
Дубровин А.В.



Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ СШ №5
из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

22 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3	174	2015
Сырники классические (п/ф) со ступенным молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193	219	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9	ттк №6	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	2015
Итого за прием пищи:	630	18,7	17,43	103,6	650,7		
Всего за день:		18,7	17,43	103,6	650,7		

Handwritten signature
19.04.24

Согласовано

Директор МКОУ СШ №5
И. В. Дюговин А.В.



Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5
из расчета 87,36 рублей в день на одного ребенка

22 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294	174	2015
Сырники классические (п/ф) со ступенным молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193	219	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114	ттж№6	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	2015
Итого за прием пищи:	690	21,22	20,74	114,09	731,5		
Всего за день:		21,22	20,74	114,09	731,5		



Метод для определения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МКОУ СП №5 из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка

22 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3	174	2015
Сырники классические (п/ф) со стученным молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193	219	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ттк №6	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	2015
Итого за прием пищи:	630	18,7	17,43	103,6	650,7		
Завтрак II							
Суп картофельный с крутой (пшено)	200	1,6	2,17	9,7	68,6	101	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ттк №6	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Итого за прием пищи:	445	4,47	2,49	39,18	198,6		
Всего за день:		23,17	19,92	142,78	849,3		



С. 100
Дворовин А.В.

Меню для обеспечения бесплатным дежурными питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МКОУ СШ №5 из расчета 115,36 рублей в день на одного ребенка

22 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294	174	2015
Сырники классические (п/ф) со ступенным молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193	219	2015
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114	ттк №6	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	2015
Итого за прием пищи:	690	21,22	20,74	114,09	731,5		
II Завтрак							
Суп картофельный с крутой (пшено)	250	2,0	2,71	12,1	85,8	101	2015
Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70	ттк №6	
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	376	2015
Итого за прием пищи:	495	4,87	3,03	41,58	215,8		
Всего за день:		26,09	23,77	155,67	947,3		