Правила безопасного поведения во время массовых мероприятий: как не стать жертвой толпы

Скачать оригинал

Большое скопление людей всегда несет в себе потенциальную опасность, так как легко может перерасти в толпу, способную к спонтанным и неконтролируемым действиям. Спровоцировать это может чей-то крик, внезапно раздавшийся громкий звук, беспорядки, пожар.

Поэтому, отправляясь на какое-либо массовое мероприятие, заранее позаботьтесь о своей безопасности. Выложите из карманов колющие и режущие предметы. Обойдитесь шарфа и обуви на высоком каблуке.

Соблюдайте общественный порядок. Ведите себя уважительно по отношению к другим гражданам, обслуживающему персоналу и должностным лицам, обеспечивающим проведение массового мероприятия.

Не устраивайтесь рядом со сценой или местом, где выступают ораторы. Не стремитесь попасть в наиболее плотное скопление людей на ограниченном пространстве. В случае давки выбраться с этих позиций будет гораздо труднее.

Избегайте агрессивно настроенных групп людей. Держитесь подальше от компаний, находящихся в состоянии алкогольного опьянения.

Не стойте возле мусорных контейнеров, урн, бесхозных сумок и т.п. - часто именно в этих местах закладывается взрывчатка.

Если людей вокруг охватила паника, не стоит вместе со всеми бежать без оглядки. Наилучшим советом по выходу из толпы является движение вместе с основной массой людей, но при этом постепенно смещаясь по диагонали к краю массовки. Ни в коем случае не пытайтесь идти против движения толпы.

Придерживайтесь общей скорости потока, не толкайтесь, не напирайте на впереди идущих, держитесь подальше от любых стен и выступов. Не держите руки в карманах, застегните наглухо одежду. Если у вас есть какие-либо громоздкие вещи - рюкзак, большие сумки - их лучше бросить, так как они могут стать причиной вашего падения.

В случае давки необходимо прижать согнутые в локтях руки к грудной клетке, чтобы амортизировать давление толпы и защитить себя от сдавливания.

Постарайтесь избежать главной опасности – падения. Если же вы упали в движущейся толпе, то жизненно необходимо немедленно подняться. Если же подняться не удалось, постарайтесь свернуться клубком, защищая голову руками.

Самое важное – никогда не теряйте самообладание. Пока вы контролируете себя, вы сможете предпринять правильные действия, которые спасут вам жизнь.